

معايير الاعتماد الخاص بتخصص علوم الحركة والتدريب الرياضي في برنامج البكالوريوس

يكون الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة للخطة الدراسية لنيل درجة البكالوريوس في تخصص علوم الحركة والتدريب الرياضي (138) ساعة معتمدة موزعة على النحو التالي:

أ- المجالات النظرية الأساسية الاجبارية وعددها (39 ساعة معتمدة)

المجال المعرفي	الحد الأدنى للساعات المعتمدة	الكفايات	النتائج التعليمية
علوم الحركة الرياضية وتشمل: علم الحركة، الميكانيكا الحيوية، التشريح الوظيفي، التعلم الحركي، فسيولوجيا الرياضة.	15	<p>معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان.</p> <p>مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان.</p> <p>إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.</p>	<p>علم الحركة: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق علم الحركة (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>الميكانيكا الحيوية: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق الميكانيكا الحيوية (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>التشريح الوظيفي: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق التشريح (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>التعلم الحركي: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق التعلم الحركي (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>فسيولوجيا الرياضة: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق فسيولوجيا الرياضة (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p>
علوم التدريب الرياضي وتشمل: علم التدريب الرياضي، التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة، التدريب الرياضي بالمقاومات والأجهزة، التغذية والاداء الرياضي، الإصابات والاسعافات الأولية.	15	<p>معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان.</p> <p>مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان.</p> <p>إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.</p>	<p>علم التدريب الرياضي: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق علم التدريب الرياضي (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق التدريب الرياضي للفئات العمرية المختلفة (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>التدريب الرياضي بالمقاومات والأجهزة: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق التدريب الرياضي بالمقاومات والأجهزة (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>التغذية والاداء الرياضي: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق التغذية والاداء الرياضي (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>الإصابات والاسعافات الأولية: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق الإصابات والاسعافات الأولية (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p>
علوم التربية البدنية وتشمل: علم النفس الرياضي، علم الاجتماع الرياضي، الإدارة في المجال الرياضي، المناهج في التربية الرياضية.	9	<p>معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان.</p> <p>مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان.</p> <p>إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.</p>	<p>علم النفس الرياضي: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق علم النفس الرياضي (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>علم الاجتماع الرياضي: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق علم الاجتماع الرياضي (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>الإدارة في المجال الرياضي: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق الإدارة في المجال الرياضي (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p> <p>المناهج في التربية الرياضية: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق المناهج في التربية الرياضية (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.</p>

المجال التطبيقي	الحد الأدنى للساعات المعتمدة	الكفايات	النتائج التعليمية
الالعاب الرياضية الجماعية وتشمل: المهارات الأساسية في كرة القدم، المهارات الأساسية في كرة الطائرة، المهارات الأساسية في كرة السلة، المهارات الأساسية في كرة اليد.	12	معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.	المهارات الأساسية في كرة القدم: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق المهارات الأساسية في كرة القدم (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. المهارات الأساسية في كرة الطائرة: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق المهارات الأساسية في كرة الطائرة (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. المهارات الأساسية في كرة السلة: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق المهارات الأساسية في كرة السلة (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. المهارات الأساسية في كرة اليد: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق المهارات الأساسية في كرة اليد (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.
الالعاب الرياضية الفردية وتشمل: المهارات الأساسية في رياضة الجمباز، المهارات الأساسية في العاب القوى "1"، العاب مضرب (1) كرة طاولة +ريشة ، برامج اللياقة البدنية.	12	معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.	المهارات الأساسية في رياضة الجمباز: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق المهارات الأساسية في رياضة الجمباز (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. المهارات الأساسية في العاب القوى "1": يطبق الطالب ماتعلمه في مساق المهارات الأساسية في مساق العاب القوى "1" (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. العاب مضرب (1) كرة طاولة +ريشة: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق العاب مضرب (1) كرة طاولة +ريشة (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. برامج اللياقة البدنية: يطبق الطالب ما تعلمه في مساق برامج اللياقة البدنية (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.
المجال التطبيقي للمواد النظرية وتشمل: تطبيقات في فسيولوجيا الرياضة، تطبيقات في التمرينات الهوائية واللاهوائية	6	معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.	تطبيقات في فسيولوجيا الرياضة: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق تطبيقات في فسيولوجيا الرياضة (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. تطبيقات في التمرينات الهوائية واللاهوائية: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق تطبيقات في التمرينات الهوائية واللاهوائية (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.

النتائج التعليمية	الكفايات	الحد الأدنى للساعات المعتمدة	المجال التطبيقي
التدريب العملي الميداني: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق التدريب العملي الميداني (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.	معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.	3	التدريب العملي الميداني: يخصص لمادة التدريب العملي (8) ساعات اسبوعيا موزعة على يومين بواقع (4) ساعات يوميا خلال الفصلين الدراسيين الأول والثاني و(16) ساعة اسبوعيا موزعة على (4) ايام بواقع (4) ساعات يوميا بحيث لا يقل عدد ساعات التدريب العملي كحد ادنى عن (120) ساعة خلال الفصل الدراسي الذي يسجل فيه الطالب هذه المادة، يتم توزيع الطلبة المسجلون لهذه المادة في المراكز الصحية، الاندية الرياضية، المدارس الحكومية والمدارس الخاصة واية مؤسسات تعليمية او تدريبية في المجال الرياضي سواء كانت حكومية او تتبع للقطاع الخاص. يقوم الطلبة بالتسجيل لهذه المادة في مستوى السنة الرابعة وبعد دراسة لا يقل عن (99) ساعة من مجموع ساعات خطته الدراسية وتحت اشراف مباشر من اعضاء الهيئة التدريسية المعنيين بحيث يحتسب الاشراف على كل (8) طلاب بواقع ساعة معتمدة واحدة من عبء عضو هيئة التدريس.
مشروع التخرج: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق مشروع التخرج (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.	معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.	3	مشروع التخرج : يتم دراسة هذه المادة في مستوى السنة الرابعة وبعد دراسة الطالب (99) ساعة معتمدة كحد ادنى من مجموع عدد ساعات خطته الدراسية بحيث يحتسب ساعة معتمدة واحدة لعضو هيئة التدريس الذي يشرف على (4) طلاب في الفصل الدراسي الواحد، ويتم الاتفاق على مشروع التخرج بين الطالب وعضو هيئة التدريس المعني وكيفية تطبيقه ومكانه ووضع كافة الاليات لتنفيذه سواء في محيط الكلية او مؤسسات تعليمية /تدريبية اخرى في المجال الرياضي

ج- المجالات النظرية المساندة (9 ساعات معتمدة)

النتائج التعليمية	الكفايات	الحد الأدنى للساعات المعتمدة	المجال المعرفي
مهارات حاسوبية: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق مهارات حاسوبية (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. القياس والتقويم: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق القياس والتقويم (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان. مهارات التعلم والبحث العلمي: يطبق الطالب ماتعلمه في مساق مهارات التعلم والبحث العلمي (معرفة، مهارة، إتجاه) في مجال علوم الحركة والتدريب الرياضي بإتقان.	معرفة: يذكر المفاهيم والنظريات والمعارف التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. مهارة: يؤدي الطالب المهارات التي تعلمها خلال فترة دراسته بإتقان. إتجاه: يظهر الطالب إتجاهات إيجابية إزاء ما تعلمه خلال مدة دراسته بإتقان.	9	مهارات حاسوبية، القياس والتقويم، مهارات التعلم والبحث العلمي.

